

## RELATÓRIO MENSAL – MÊS DE SETEMBRO

A cozinha comunitária de Cupira, vem por meio deste, informar que no mês de Setembro a nossa unidade forneceu um total de 2761 refeições para 200 usuários cadastrados e com vulnerabilidade social.

### CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO

SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	QUARTA-FEIRA 06/09/2024
CARNE MOÍDA	GALINHA GUISADA	PICADINHO DE FÍGADO	PICADINHO DE CARNE	PEIXE NO LEITE DE COCO
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO
CUSCUZ TEMPERADO	XERÉM	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO MACASSAR
SELETA DE LEGUMES	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE E PEPINO	SELETE DE HORTALIÇAS	SALADA DE ALFACE E PEPINO

SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA-FEIRA 13/09/2024
CARNE MOÍDA COM SOJA AO MOLHO	FÍGADO AO MOLHO	FRANGO ASSADO	PICADINHO DE CARNE	OMELETE DE FORNO
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO
CUSCUZ TEMPRADO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO TROPEIRO	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO JARIOCA
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA, ALFACE E PEPINO	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	SALADA	SALADA DE ALFACE E TOMATE

SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA-FEIRA 20/09/2024
SOJA COM CARNE MOÍDA	GALINHA GUISADA COM QUIABO	PICADINHO DE FÍGADO	PICADINHO DE CARNE	FILÉ DE MERLUZA NO LEITE DE COCO
ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ REFOGADO	ARROS REFOGADO
CUSCUZ TEMPERADO	XERÉM	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	CUSCUZ TEMPERADO
SELETA DE LEGUMES	SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE ALFACE	PURÊ DE JERIMUM	SALADA DE COUVE E PEPINO

SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA-FEIRA 27/09/2024	SEGUNDA-FEIRA 30/09/2024
FRANGO ASSADO	GALINHA GUISADA	PICADINHO DE CARNE	PICADINHO DE FÍGADO	PICADINHO DE CARNE	CARNE MOÍDA
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ COM CENOURA E FAROFA	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO
CUSCUZ TEMPERADO	XERÉM	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO PRETO
SALADA DE ACELGA COM ALFACE	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA E CENOURA	SALADA DE ALFACE COM PEPINO	SALADA DE COUVE	SELETA DE LEGUMES	SALADA DE ALFACE

02/09/2024



03/09/2024



04/09/2024



05/09/2024



06/09/2024



09/09/2024



10/09/2024



11/09/2024



12/09/2024



13/09/2024



16/09/2024



17/09/2024



18/09/2024



19/09/2024



20/09/2024



23/09/2024



24/09/2024



25/09/2024



26/09/2024



27/09/2024



30/09/2024





GESSIKELLY MARIA DE PAULA  
NUTRICIONISTA- CRN 36442/PE